

ČO JE ŠIKANA

Šikana je, keď niekto opakovane a úmyselne ubližuje, zastrašuje alebo ponižuje iného človeka. Môže byť fyzická, slovná, psychická alebo majetková. Zodpovedný je vždy agresor.



AKO SA PREJAVUJE ŠIKANA?

Posmešky, prezývky, nadávky, bitky, strkanie, ubližovanie, branie alebo ničenie vecí, vydieranie, šírenie klamstiev, vyhrážky, vylučovanie zo skupiny, nútenie a nabádanie k ubližovaniu a porušovaniu pravidiel.



AKO SA BRÁNÍŤ?

Nenechaj sa vyprovokovať, neodpovedaj agresorovi. Vyhýbaj sa miestam, kde sa necítiš bezpečne a pohybuj sa radšej v skupine s kamarátmi. Obklop sa ľuďmi, ktorým môžeš veriť a ktorí sa správajú férovo. Ak sa cítiš v ohrození, odíď z miesta a vyhľadaj pomoc. Povedz o tom niekomu, komu dôveruješ. Nevieš, komu to povedať? Zavolaj do ktorejkoľvek informačnej kancelárie, radi ti pomôžeme.

MINISTERSTVO
VNÚTRA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

PRELOM TICHO

BEZPEČNE NA ŠKOLÁCH



ZASTAV ŠIKANU – MÁŠ NA TO VPLYV!

♥ OBEŤ

Nie si za to zodpovedný. Nikto nemá právo ti ubližovať. Nezostávaj sám, povedz o tom rodičom, učiteľovi, kamarátovi alebo niekomu komu dôveruješ.

•• POZOROVATEĽ

Nebuď ľahostajný, keď niekto ticho trpí. Pomôž spolužiakovi, ak mu ubližujú. Ak vidíš šikana, povedz o tom rodičom alebo učiteľovi. Postaviť sa na stranu slabšieho je správne a odvážne.

🗨 AGRESOR

Nikdy nerob druhému to, čo by si nechcel, aby robil niekto tebe. Vedome ubližovať nie je cool, ani zábava. Je to šikana a šikana bolí. Šikana môže byť trestná a môže mať vážne následky.

Ministerstvo vnútra SR vytvorilo v každom krajskom meste a v okresných mestách Malacky, Levice, Michalovce, Prievidza, Ružomberok, Dunajská Streda, Rimavská Sobota a Poprad **informačné kancelárie pre obeť.**

Kontakty na všetky
informačné kancelárie



B. BYSTRICA

Štefánikovo náb. 7
0961/605790

TRNAVA

Kollárová 8
033/5564709

TRENČÍN

Hviezdoslavova 3
032/7411250

KOŠICE

Komenského 52
055/6001445

BRATISLAVA

Tomášiková 46
0961/046014

NITRA

Štefánikova trieda 69
037/6549324

ŽILINA

Janka Kráľa 4
041/5117425

PREŠOV

Levočská 3
051/7082458

SI FÉROVEJŠÍ. TAK Povedz
ŠIKANE A KYBERŠIKANIE NIE!

Spolufinancovaný
Európskou úniou

PROGRAM
SLOVENSKO

PREVENIA
KRIMINALITY

ČO JE KYBERŠIKANA

Kyberšikana je, keď niekto úmyselne ubližuje inému cez internet, mobil alebo sociálne siete. Môže vážne poškodiť psychické zdravie.



AKO SA PREJAVUJE KYBERŠIKANA?

Uverejnenie trápnych a chúlостivých fotiek alebo videí. Nadávky, urážky a výsmech na sociálnych sieťach. Šírenie klamstiev e-mailom alebo na internete. Falošné profily a zosmiešňujúce stránky. Zverejňovanie osobných údajov bez súhlasu.



AKO SA BRÁNÍŤ?

Nezdieľaj svoje osobné údaje ani fotky. Ulož si dôkazy - správy, screenshoty, videá. Zablokuj útočníka a ukonči komunikáciu. Povedz o tom rodičom, učiteľovi alebo niekomu, komu dôveruješ. Aj na internete platia pravidlá - chráň seba aj ostatných. Nie si za to zodpovedný - zodpovedný je ten, kto ubližuje.